

महर्षि सान्दीपनि राष्ट्रीय वेदविद्या प्रतिष्ठान, उज्जैन

Maharshi Sandipani Rashtriya Veda Vidya Pratishthan, Ujjain

Ayurveda Parichay evam vedic medicinal plants

Level 2.5

कार्यक्षेत्र- आयुर्वेद एवं वनौषधि- कनिष्ठ सहायक

Gob role- Ayurveda evam vanaushadhi - kanishtha sahayak

क्र.सं	विषय
01	वेद-उपवेद परिचय <ul style="list-style-type: none"><li>● ऋग्वेद एवं ऋग्वेद का उपवेद का परिचय</li><li>● यजुर्वेद एवं यजुर्वेद का उपवेद का परिचय</li><li>● सामवेद एवं सामवेद का उपवेद का परिचय</li><li>● अथर्ववेद एवं अथर्ववेद का उपवेद का परिचय</li></ul>
02	आयुर्वेद का इतिहास एवं परम्परा <ul style="list-style-type: none"><li>● आयुर्वेद का इतिहास</li><li>● आयुर्वेद की ग्रन्थ परम्परा</li><li>● चरक-सुश्रुत-वाग्भट एवं उनके ग्रन्थों का संक्षिप्त परिचय (चरकसंहिता, सुश्रुतसंहिता, अष्टाङ्गहृदय)</li><li>● आयुर्वेद का प्रयोजन</li></ul>
03	आयुर्वेदोक्त दिनचर्या <ul style="list-style-type: none"><li>● सुबह का कार्य और विधि</li><li>● व्यायाम के विधि और निषेध</li><li>● स्नानविधि</li><li>● भोजनविधि</li><li>● पापकर्मों का त्याग, उपकार, समभाव, मधुरभाषण, इन्द्रियव्यवहार इत्यादि</li><li>● शरीरशुद्धि के विधि</li><li>● विहित तथा निषिद्ध कार्य</li></ul>
04	आयुर्वेदोक्त ऋतुचर्या <ul style="list-style-type: none"><li>● हेमन्त ऋतुचर्या</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● शिशिर ऋतुचर्या</li> <li>● वसन्त ऋतुचर्या</li> <li>● ग्रीष्म ऋतुचर्या</li> <li>● वर्षा ऋतुचर्या</li> <li>● शरद् ऋतुचर्या</li> </ul>
05	अमरकोष वनौषधि वर्ग	<ul style="list-style-type: none"> <li>● अमरकोष द्वितीय काण्ड का वनौषधि वर्ग में 77 श्लोकों का स्पष्ट उच्चारण सहित कण्ठस्थीकरण (अटव्यरण्यं विपिनं से रुचको मातुलुङ्गके तक)</li> </ul>
06	वेद में उल्लिखित वनस्पतियों का परिचय	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद एवं अथर्ववेद में निर्दिष्ट वनस्पतियों का सामान्य परिचय</li> </ul>

#### सहायकग्रन्थ

- आयुर्वेद का इतिहास, दीपक प्रेमचन्द्र यादव, चौखम्बा सुरभारती प्रकाशन
- अमरकोष, चौखम्बा संस्कृत सिरीस
- अष्टाङ्गहृदयम्, डा ब्रह्मानन्द त्रिपाठी, चौखम्बा सुरभारती प्रकाशन